

[Windows 11] システムイメージを復元する方法

資料作成: 2024-06-02 三宅

システムイメージの復元は、Windows のトラブルシューティングにある詳細オプションから実行します。

操作手順

次の項目を順番に確認してください。

I. 事前準備

II. システムイメージを復元する場合の設定

III. システムイメージを復元する

I. 事前準備

- ・ システム修復ディスクからシステムイメージを復元する場合は、**①システム修復ディスク**と、**②システムイメージをバックアップした外付けハードディスク/外付け SSD が必要です。**
- ・ システムイメージをバックアップした後に追加したアプリケーションや設定、情報は、復元に反映されません。復元後は消えてしまいますので、**必要なデータは、復元する前にバックアップしてください。**

II. システムイメージを復元する場合の設定

- ・ システムイメージを復元する画面を起動する方法は、いくつかありますが、ここでは最悪の状態
でブルーパニックとも呼ばれ、セーフモードでも回復・起動できない状態でも、システム修復
ディスクからシステムイメージを復元する手順を説明します。
- ・ 次の手順で、システムイメージを復元します。

お使いの環境によっては、表示される画面が異なります。

1. 外付けハードディスク/外付け SSD にシステムイメージをバックアップしている場合は、データ
が保存されている外付けハードディスク/外付け SSD を接続します。

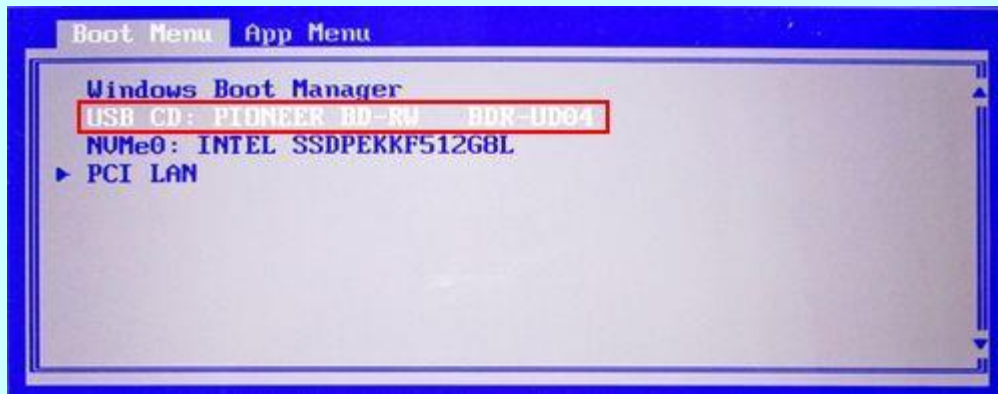
2. システム修復ディスクを使用する場合は、システム修復ディスクを BD/DVD ドライブにセット
します。

システムイメージの復元に使用しない外付けハードディスクや USB メモリなどの各種
ストレージ機器は、すべて取り外して下さい。

3. パソコンの電源を切ります。

4. パソコンの電源を入れ、直後の黒い画面が出ている間に、起動メニューを表示させるキーボード
のキー(東芝:富士通:F12、NEC:F2 などメーカーや機種により異なる)をメーカーのロゴが出る
まで何度か押します。

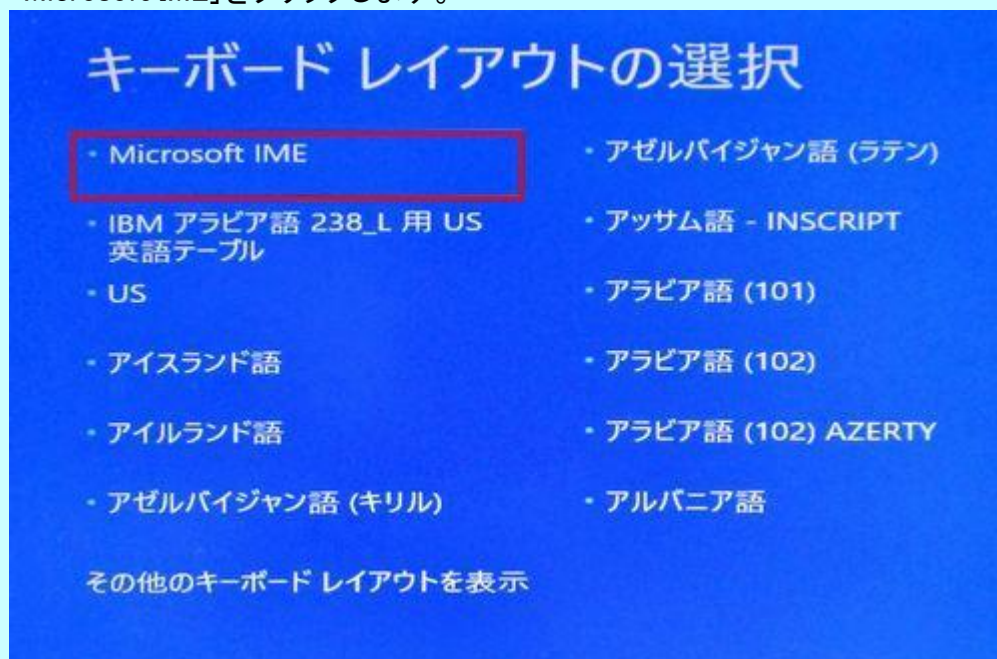
5. ロゴマークが表示された後「Boot Menu」画面(メーカーや機種により異なる画面)が出たら
起動するシステム修復ディスクがある CD/DVD ドライブを選びます。



6. システム修復ディスクの起動メニューまで、しばらく待ちます。

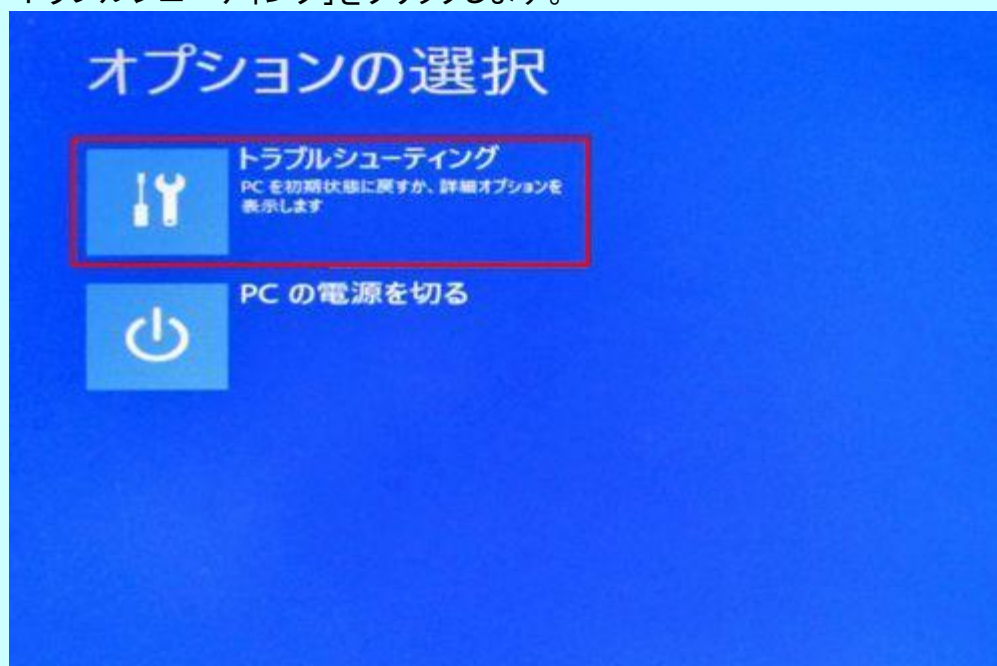
7.「キーボードレイアウトの選択」と表示されます。

「Microsoft IME」をクリックします。



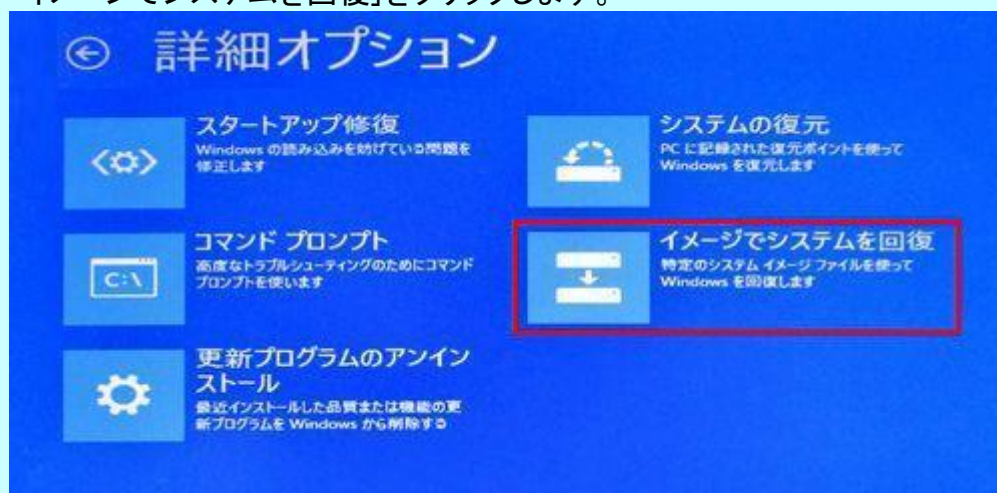
8.「オプションの選択」と表示されます。

「トラブルシューティング」をクリックします。



9.「詳細オプション」が表示されます。

「イメージでシステムを回復」をクリックします。

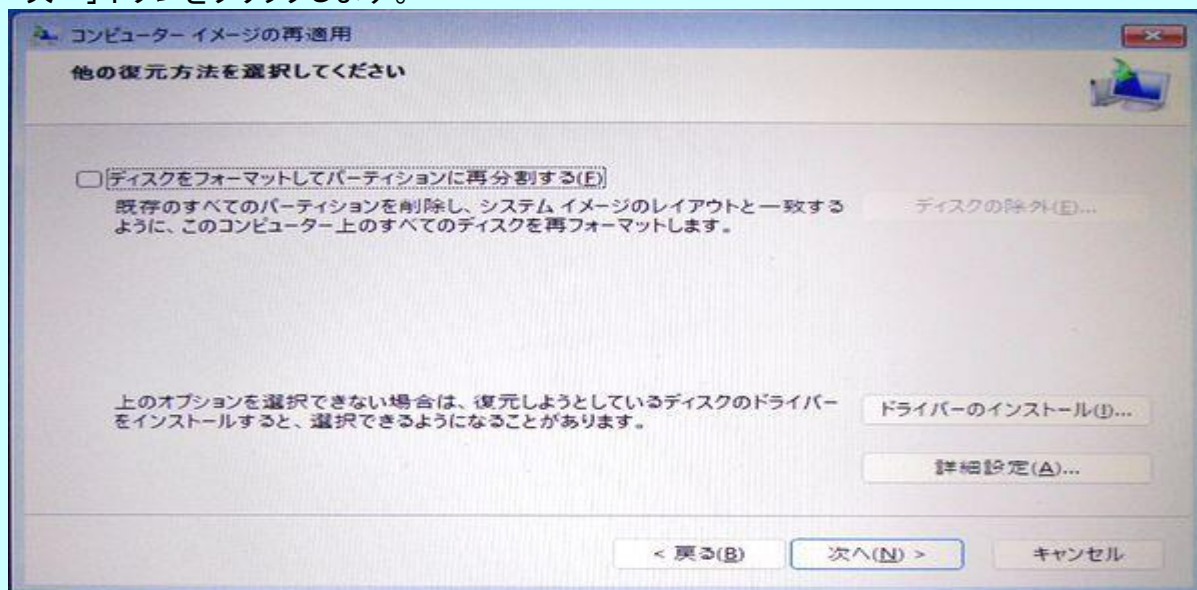


Ⅲ. システムイメージを復元する

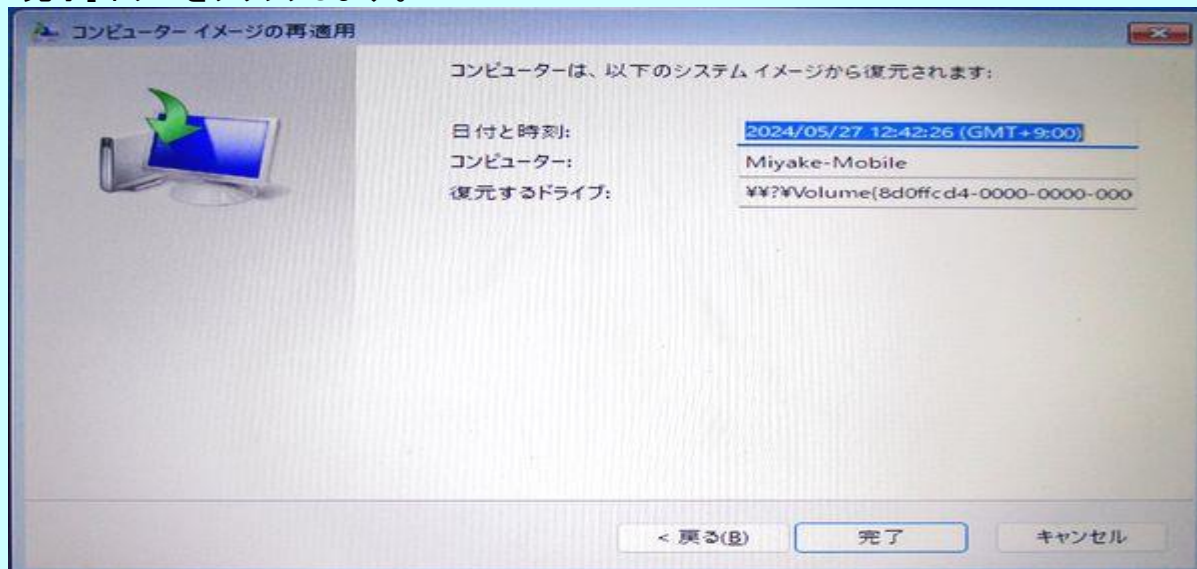
1. 「システムイメージバックアップの選択」が表示されます。
外付けハードディスク/外付け SSD が利用可能なシステムイメージとして表示されます。
これを選択し次へをクリックします。



2. 「他の復元方法を選択してください」と表示されます。
「次へ」ボタンをクリックします。



3. 「コンピューターは、以下のシステムイメージから復元されます」と表示されます。
「完了」ボタンをクリックします。

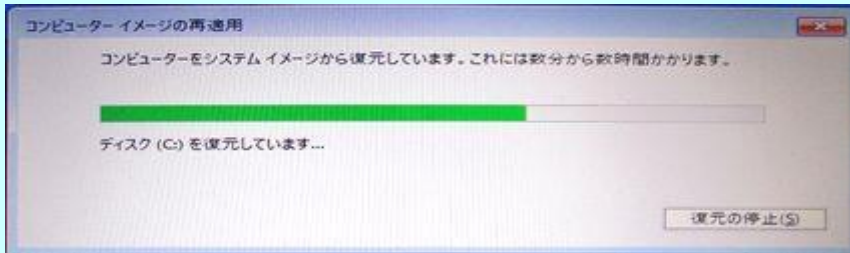


4. 「ドライブ内の復元対象のデータはすべて、システムイメージ内のデータによって置き換えられます。」と表示されます。

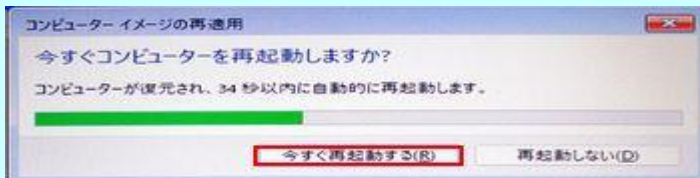
「はい」ボタンをクリックします。この作業が一番時間が掛かります。



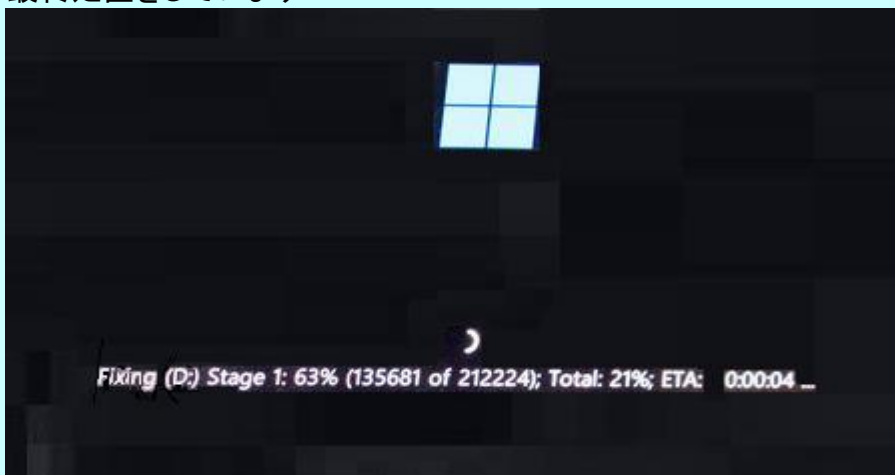
5. システムイメージからの復元が開始されます。完了するまで、そのまましばらく待ちます。



6. 「今すぐコンピュータを再起動しますか?」と表示されます。「今すぐ再起動する」ボタンをクリックします。



7. 最終処置をしています



8. Windows 11 の起動画面に成れば復元終了です

