

Windows 11 が動作中にシステムイメージからシステムを復元する方法

資料作成: 2024-06-04 三宅

Windows 11 で一応正常に動作中にも係わらず、システムイメージを使ってシステムをバックアップ時の状態に復元するには、以下の操作手順を実施します。

操作手順

以下の項目を順に確認してください。

I. 注意事項

II. 復元前の準備

III. システムイメージで復元する

I. 注意事項

システムイメージを使ってシステムを復元する前に、以下の注意事項を確認してください。

復元実行中にパソコンの電源が切れると、パソコンが正常に起動できなくなる可能性があります。

ノートパソコンの場合は、AC アダプターを使用してください。

パソコンに問題がある時点でシステムイメージを作成していた場合、その問題も含めて復元されます。

システムイメージを使用した復元では、ドライブの任意の項目のみを個別に選択して復元することはできません。

バックアップしたあとに作成したデータは復元を実行すると削除されます。

II. 復元前の準備

システムイメージを使ってドライブを復元する前に、以下の準備を行ってください。

復元操作を行う前に、起動しているプログラムはすべて終了してください。

バックアップを外付けハードディスク、DVD やブルーレイディスクなどのメディアに保存している場合は、事前にパソコンに接続してください。

アカウントの種類が「管理者」以外のユーザーアカウントでは、システムイメージを使用したドライブの復元は実行できません。

III. システムイメージで復元する

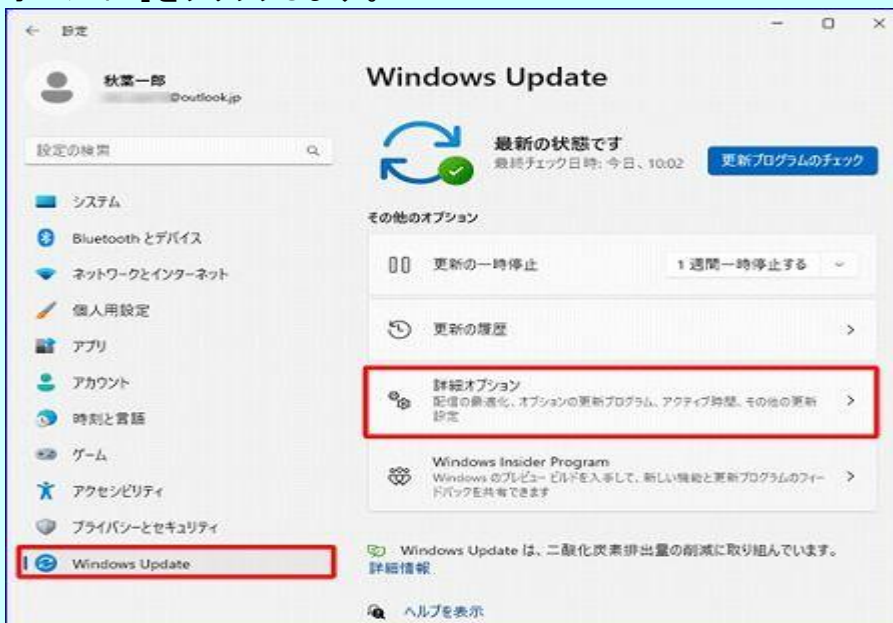
システムイメージを使ってドライブを復元するには、以下の操作を行います。

1. 「スタート」をクリックし、表示されたメニューから「設定」をクリックします。



2. 「設定」が表示されます。

画面左側から「Windows Update」をクリックし、「その他のオプション」欄から「詳細オプション」をクリックします。



3. 「詳細オプション」が表示されます。

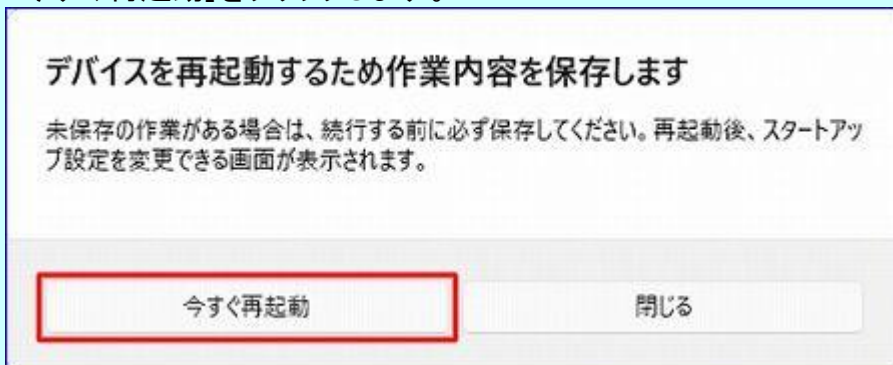
「追加オプション」欄の「回復」をクリックします。



4. 「回復」が表示されます。
「回復オプション」欄の「今すぐ再起動」をクリックします。



5. 「デバイスを再起動するため作業内容を保存します」が表示されます。
「今すぐ再起動」をクリックします。



6. パソコンが再起動した後、「オプションの選択」が表示されます。
「トラブルシューティング」をクリックします。



7. 「トラブルシューティング」が表示されます。
「詳細オプション」をクリックします。



8. 「詳細オプション」が表示されます。
「その他の修復オプションを表示」をクリックします。
※ この画面に「イメージでシステムを回復」が表示されている場合はクリックします。



9. 「イメージでシステムを回復」をクリックします。



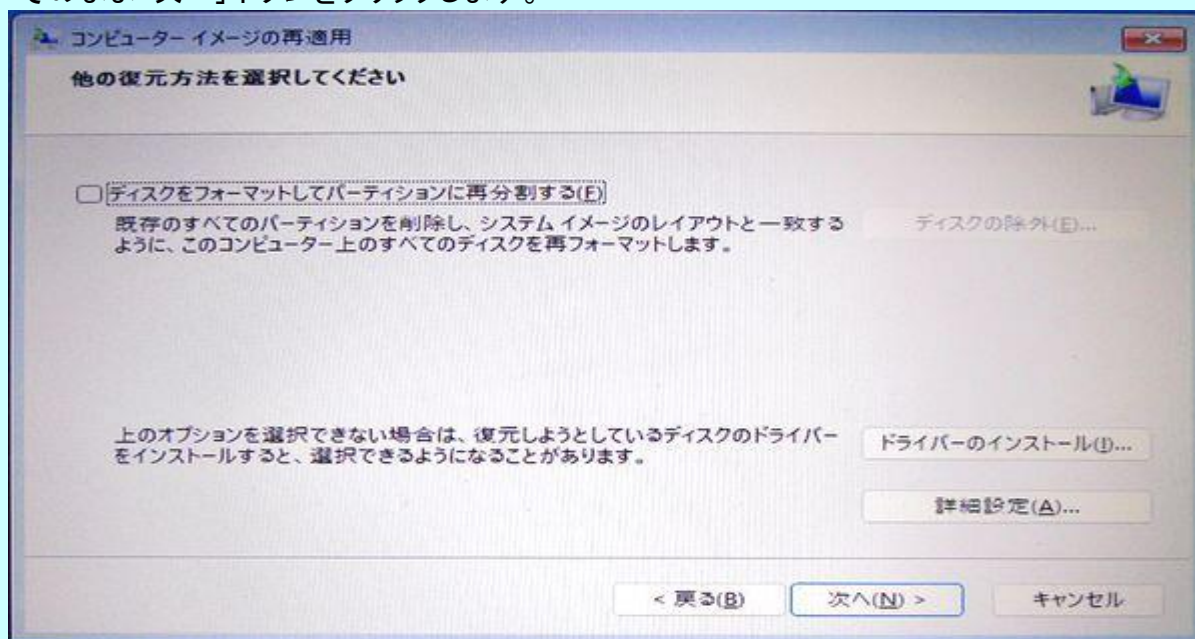
10. 「利用可能なシステムイメージのうち最新のものを使用する(推奨)」

最近作成されたシステムイメージの保存場所、作成日時、コンピューター名が表示されています。該当のシステムイメージでパソコンを復元する場合は、この項目をクリックし、「次へ」をクリックします。



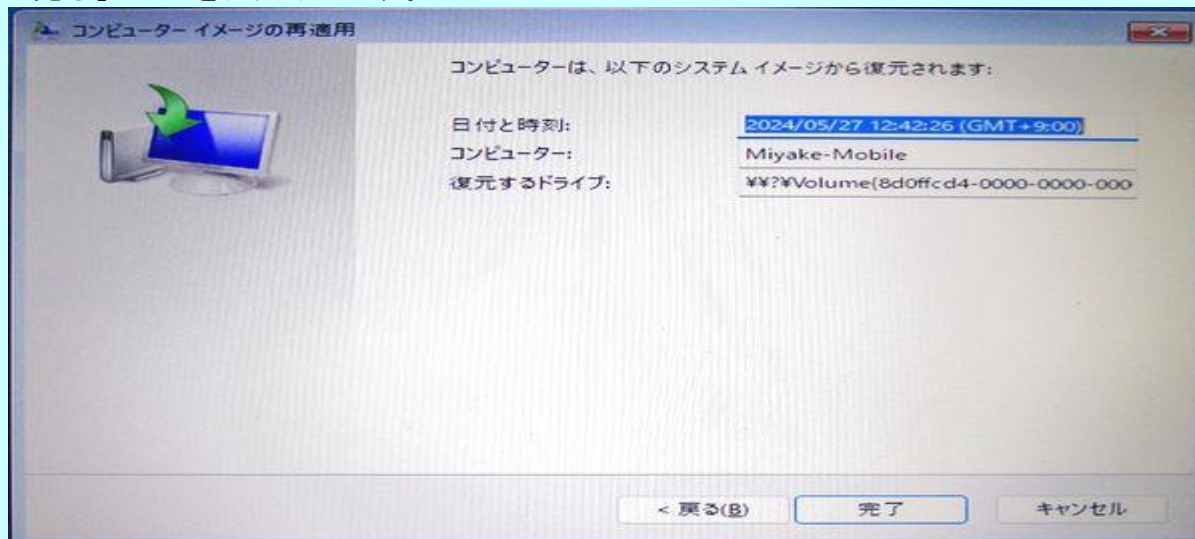
11. 「他の復元方法を選択してください」と表示されます。

そのまま「次へ」ボタンをクリックします。



12. 「コンピューターは、以下のシステムイメージから復元されます」と表示されます。

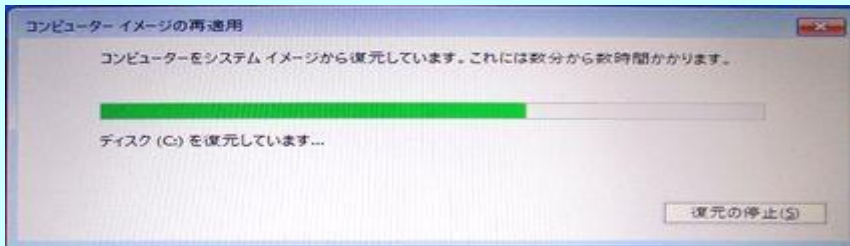
「完了」ボタンをクリックします。



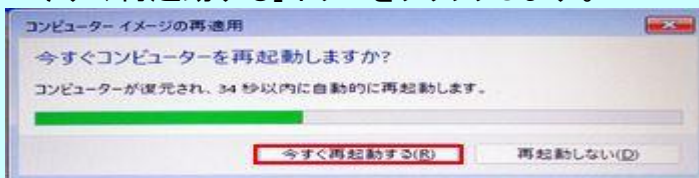
13. 「ドライブ内の復元対象のデータはすべて、システムイメージ内のデータによって置き換えられます。」と表示されます。
「はい」ボタンをクリックします。この作業が一番時間が掛かります。



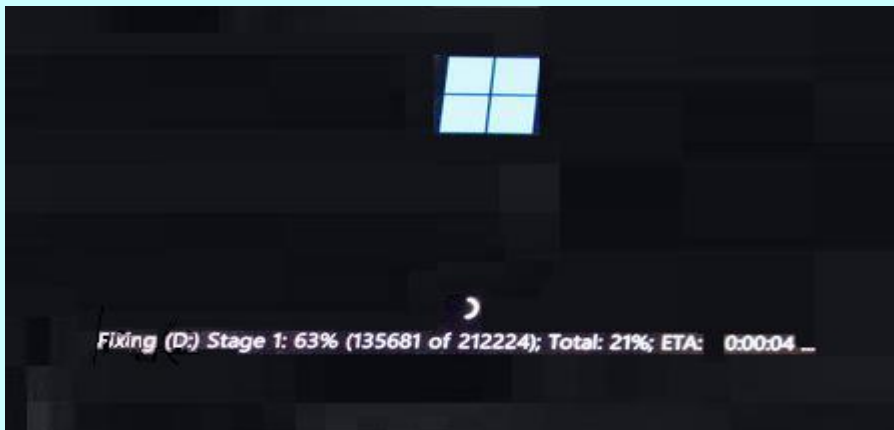
14. システムイメージからの復元が開始されます。
完了するまで、そのまましばらく待ちます。



15. 「今すぐコンピュータを再起動しますか？」と表示されます。
「今すぐ再起動する」ボタンをクリックします。



16. 最終処置をしています



17. Windows 11 の起動画面に成れば復元終了です

