Windows11 システム復元ポイントの作成と復元方法・

資料作成:2024-06-13 三宅

システム復元ポイントの作成方法・

1)起動しているアプリケーションをすべて終了させる。

2)「スタートメニュー」→「すべてのアプリ」→「Windows ツール」をクリックする。



← 設定		- 0
■ 三宅節雄 nasu_myk@outlook.jp	システム > バ	ージョン情報
設定の検索 Q	X380-Yoga 20LJS0HL1Q	この PC の名前を変更
↑ ホ -⊿	① デバイスの仕様	גר <u>א</u> ר אר
D システム	デバイフタ	¥280-Vora
👌 Bluetooth とデバイス	プロセッサ	Intel(R) Core(TM) i5-8350U CPU @ 1.70GHz 1.90
▼ ネットワークとインターネット	実装 RAM	8.00 GB (7.84 GB 使用可能)
🥖 個人用設定	デバイス ID プロダクト ID	34A8B34A-953C-4F38-9495-C1B512C485B3 00330-51642-12794-AAOEM
עיליד 👔	システムの種類	64 ビット オペレーティング システム、x64 ベース プロセッサ
2 アカウント	ベンとタッチ	ペンのサホート
- DE #1 1	関連リンク ドメインまた	はワークグループ システムの保護 システムの詳細設定

5)下記表示になり、C:が有効になっている場合は、

「ローカルディスク(C:)システム」をクリックして、「作成」をクリックします。

ンピューター名 ハードウェア 詳細設定 システ	ムの保護リ	€-ŀ	
システムの保護を使用して、システム す。	に加えた不要	要な変更を元に	戻しま
システムの復元			
コンピューターを以前の復元ポイントの状態に ことにより、システムに加えられた変更を元に見 す。	戻す 見しま	システムの復す	ī:(S)
保護設定			
保護設定 利用できるドライブ	保護		
保護設定 利用できるドライブ ーカル ディスク (C:) (システム)	保護有効		
保護設定 利用できるドライブ ーカル ディスク (C:) (システム) ーローカル ディスク (D:)	保護 有効 無効		
保護設定 利用できるドライブ ー ローカル ディスク (C:) (システム) ー ローカル ディスク (D:) 復元の設定を構成し、ディスク領域を管理 ポイントを削除します。	保護 有効 無効 して、復元	構成(0)

C:が有効になっていない場合には「ローカルディスク(C:)システム」をクリックして選択し、 構成をクリックします。

Cシステムの保護を有効にするをクリックして「適用」→「OK」をクリックします。、

	R ローカル ナイスク (D:)	2
設定の復元		
システムの保護を有 不要な変更を元に	有効にすると、コンピューターを前回の状態に戻して、システム こ戻すことができます。	に加えた
● システムの係	保護を有効にする	
🔿 ୬ステムወቁ	保護を無効にする	
ディスク領域の使用	5	
	-	
システムの保護で量 なくなると、古い復	最大限のティスク領域を使用するように調整できます。ティス E元ポイントが削除され、新しい復元ポイントのための領域が	ク領域が 確保され
		NUL PROCESS
ます。		AL PRCIV
ます。 現在の使用量:	0 /ናተኑ	ALVIC I
ます。 現在の使用量: 最大使用量(M):	0/641-	
ます。 現在の使用量: 最大使用量(M):	0 /\$7F	
ます。 現在の使用量: 最大使用量(M): このドライブのすべて	0 パイト	除(D)
ます。 現在の使用量: 最大使用量(M): このドライブのすべて	0 パイト	除(D)

前の画面に戻るので「作成」をクリックします。

6)復元ポイントに名前を付けますが、日付は自動的に付きますので自分の覚えで名前を付けます。

		×
车の日時の情報 (は自動的に追け	加
作成(C)	キャンセル	
^{作成(C)} ので、「閉I	キャンセル こる」をクリ	IJ
	Eの日時の情報(作成(C) ので、「閉I	王の日時の情報は自動的に追 作成(C) キャンセル ので、「閉じる」をク

		×
ニューター名 ハードウェア 詳細設定 シスラ	テムの保護 リモート	
システムの保護を使用して、システム す。	ムに加えた不要な変更を元に戻	Lž
ノステムの復元		
コンピューターを以前の復元ポイントの状態に ことにより、システムに加えられた変更を元に す。	戻す 戻しま システムの復元(S)
呆護設定 利用できるドライブ	保護	
ーカル ディスク (C:) (システム)	有効	
ー ローカル ディスク (D:)	無効	
復元の設定を構成し、ディスク領域を管理 ポイントを削除します。	記して、復元 構成(O)	

2)「システム ファイルと設定の復元」という画面になります、「次へ」をクリックします。

💌 システムの復元	
-	システム ファイルと設定の復元
	システムの復元は、コンピューターの実行速度の低下やコンピューターが応答しなくな るなどの問題を修正する場合に役立ちます。
	システムの復元を実行しても、ドキュメントや画像、その他の個人データには影響は ありません。最近インストールしたプログラムとドライバーは、アンインストールされる可能 性があります。
	< 厚る(R) 次へ(N) > キャンセル

ステムの復元			
したイベントの前の状態に	コンピューターを復元します。	1	
生のタイム ゾーン: GMT+9	:00		
付と時刻	說明	種類	
024/06/12 22:34:28	正常動作	手動	
024/06/12 22:20:52	Windows Update	Windows Update	
2024/06/11 21:59:31 Windows Update		Windows Update	
24/06/11 21:59:26	Windows Update	Windows Update	
24/06/11 21:59:26	目動復元ホイント 正常動作	システム 手動	
他の復元ポイントを表示す	r3(M)	影響を受けるプログラムの検出(A)	
		< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル	

復元ポイント	の確認
コンピューターは、	下の説明に表示されたイベントより前の状態に復元されます。
時刻:	2024/06/12 22:20:52 (GMT+9:00)
説明:	手動:正常動作
ドライブ:	ローカル ディスク (C:) (システム)
	影響を受けるプログラムの検出
最近 Windows ことをお勧めしま	パスワードを変更した場合は、パスワード リセット ディスクを作成する す。
変更を適用する ているファイルを6	にはコンピューターを再起動する必要があります。続行する前に、開い R存し、すべてのプログラムを閉じてください。
	< 戻る(B) 完了 キャンセル

